

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

№ 19 от 11.11.2024г.

День недели № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
ПЕДУЛЫ I							
Вторник I							
Завтрак (1 смена)							
1п/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	74,42
54-6г	Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	26,98
54-3 соус	Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	2,87
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	5,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	2,6
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак:	510	18,85	15,85	75,73	520,53	126,5
Обед (2 смена)							
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	6,10	10,16	98,62	12,61
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	110,40	16,03
54-1г	Макаронные отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	12,13
12п/ф пром	Котлета рыбная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	54,69
54-3 соус	Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	3,86
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	8,08
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	2,60
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	5,00
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед:	805	25,67	24,00	108,80	774,79	126,5
	Всего за день:	1315	44,52	39,85	184,53	1295,32	

Ответственный за питание: